ぬくもり弁当 6月の献立

昔ながらの手作り調理にこだわり、美味しさを追求した豊富な Xニューで飽きのこないお弁当です。ボリューム満点! 男性からも「食べごたえがある」と大変好評です。





30 253kcal

卯の花フライ ホッケ塩焼き 品9かけ付

- ・金平ごぼう
- ・わかめと枝豆のお浸し



2025年の夏至の日は、6月21日です。 北半球においては、一年で最も太陽の位置が高くなる ので、日が昇ってから沈むまでの時間が長く「一年で 最も日が長い日」としておなどみです。

快適に感じる温度と温度は?

梅雨の時期、気温があまり高くなくてき蒸し暑さき ECZZERBYRCLA? ZAR BECKE 温度不影響しています。

一般的化人が快速は過ぎずをとかできる 温度的经验。温度的特别一位外下 WECON-CY LATER CONSTRUCT.



分三コー表の色分子

赤文字は お肉料理



青文字は お魚料理



となります!

ぬくもり 🕲 だより

SOGO条省 Lineup 是非。 区質時下旬以





🗘 お弁当に関するご案内とお願い 🔆

・主食米は、県内産米を使用しております。
・お届けするお弁当は、衛生管理上高温多湿を避け 当日の午後1時までにお召し上がりください。 材料入手の関係でメニューが一部変更になる場合が ございます。ご容赦ください。

ISO9001:2015認証取得事業所 農水省総合食料局長賞受賞 日本弁当サービス協会 : HACCP認定工場



長岡グルメール